

Club da Tennis Scuol Engiadina
Gurlaina
7550 Scuol



22 avrigl 2024

Trenamaint da juniors 2024

Chars uffants, chars genituors

La stagiun da tennis sta davant porta. Eir quist on spordscha il Club da Tennis Scuol Engiadina vi'n Gurlaina la pussibilità da giodair quist sport fascinant.

Nos trenader Hans Punter da Mals (PTR Professional) spordscha ün trenamaint da tennis per pitschen e grond, principiants ed avanzats in gruppas da 2 – 7 giovaders. Il trenamaint cumainza ils **29 mai 2024** e düra fin in settember. Ils trenamaints han lö 5 eivnas avant e 5 eivnas davo las vacanzas da stà.

Sper il trenamaint han nos juniors la pussibilità da far adöver da nossas plazzas gratuitamaing e sun invidats da tour part a tuot las activitats dal club.

Sülla prosma pagina chattaivat tuot nossas spüertas ed ün talun d'annunzcha.

Cun salüds sportivs

Club da Tennis Scuol Engiadina

Robert Amstutz

Spüerta A: Trenamaint per principiants 10 x 60 minuts	<i>Quista spüerta es be per principiants chi han il giavüsch d'imprender a cugnuscher la basa dal tennis.</i>
Spüerta B: Trenamaint normal 10 x 60 minuts in gruppas da 5 fin 7 giovaders	<i>Tü hast fingià ün on experienza e vessast gugent d'ameglrar las cugnuschentschas.</i>
Spüerta C: Trenamaint intensiv per entusiasts 10 x 90 minuts in gruppas da 4 fin 6 giovaders	<i>Tü t'allegrast sülla nouva stagiun da tennis e voust t'ameglrar giovond. I vegn lavurà vi da la tecnica d'urant 90 minuts.</i>
Spüerta D: Trenamaint intensiv per fans da tennis 20 x 90 minuts in gruppas da 4 fin 6 giovaders	<i>Tü hast fingià giovà sül nivel C e voust approfondir la tecnica.</i>
Spüerta E: Trenamaint intensiv per avanzats 20 x 90 minuts in gruppas da 4 fin 6 giovaders	<i>Tü giavüschast ün trenamaint intensiv. Duos jadas l'eivna vegna trenà e lavurà amo plü a fuond vi da la tecnica.</i>

Spüerta	Dürada	Trenamaint	Trenamaint	Predsch	1. trenamaint
A	10 x 60 min	Marcurdi 13:00 – 14:00		CHF 100.00	Marcurdi 29-05-24
B1	10 x 60 min	Marcurdi 14:00 – 15:00		CHF 200.00	Marcurdi 29-05-24
B2	10 x 60 min	Marcurdi 15:00 – 16:00		CHF 200.00	Marcurdi 29-05-24
C1	10 x 90 min	Marcurdi 16:00 – 17:30		CHF 300.00	Marcurdi 29-05-24
C2	10 x 90 min		Venderdi 16:30 – 18:00	CHF 300.00	Venderdi 31-05-24
D	20 x 90 min	Marcurdi 17:30 – 19:00	Venderdi 18:00 – 19:30	CHF 500.00	Marcurdi 29-05-24
D1	10 x 90 min	Marcurdi 17:30 – 19:00		CHF 300.00	Marcurdi 29-05-24
D2	10 x 90 min		Venderdi 18:00 – 19:30	CHF 300.00	Venderdi 31-05-24
E	20 x 90 min	Marcurdi 19:00 – 20:30	Venderdi 19:30 – 21:00	CHF 500.00	Marcurdi 29-05-24

Per plaschair trametter il talun d'annunzcha fin als **12 mai 2024** a:

Robert Amstutz, Stradun 270, 7550 Scuol o per e-mail an: robert.amstutz@bluewin.ch

La spartiziun vegn lura comunicada per e-mail. Scha pussibel vegnan resguardats ils giavüschs.

TALUN D'ANNUNZCHA

Nom:

Prenom:

Adressa:

Lö:

Data da naschentscha:

Telefon (Handy):

e-mail:

Spüerta:

di/temp:

(in cas da bsögn)