



## Scuvrir la cuorsa d'orientaziun - trenar aint il god ed in cumün

Data	Territori	Lö da reuniun	Urari da reuniun	Fin	Tema	Mandras
01-05-2024	Scuol, cumün Training cuort	chasa da scoula Quadras	13.45	15.15	Scuvrir OL sül areal da scoula. Per Profis eir sül charta da sprint.	Annelies und Team
<i>a listess temp training d'insaj per giuvens da l'annada 2017 amunt (excepziunalmaing eir plü giuvens) e per creschiüds</i>						
22-05-2024	Tarasp, god	Tarasp fermativa Fontana	Bus 923 partenza da Scuol 13.30 arriv 13.42	Retuorn 17.15 Partenza dal bus da Fontana	CO aint il god, fuormas da la cuntrada, cumpass	Annelies e team
29-05-2024	Tarasp, god	Tarasp fermativa Fontana	Bus 923 partenza da Scuol 13.30 arriv 13.42	Retuorn 17.15 Partenza dal bus da Fontana	CO aint il god, fuormas da la cuntrada, cumpass	Annelies e team
05-06-2024	Ftan, god	Ftan fermativa Cumün	Bus 923 partenza da Scuol 13.30 arriv 13.41	Retuorn 17.15 Partenza dal bus da cumün	CO aint il god, fuormas da la cuntrada, cumpass	Annelies e team
12-06-2024	Sent, cumün	Sent fermativa Plaz	Bus 923 partenza da Scuol 13.30 arriv 13.43	Partenza dal bus da Plaz 16.12 arriv Scuol staziun 16.27	CO in cumün	Annelies e team
19-06-2024	Lavin-Susch, god	Lavin staziun	tren partenza da Scuol 15.32 Lavin arriv 15.50	Retuorn 18.05/19.05 partenza Lavin staziun, Scuol arriv 18.24/19.24	<b>1. Engadiner Abend-OL</b>	Annelies e team
26-06-2024	Ftan, god	Ftan fermativa Cumün	Bus 921 partenza da Scuol 13.30 arriv 13.41	Retuorn 17.15 Partenza dal bus da cumün	CO aint il god, fuormas da la cuntrada, cumpass	Annelies e team

Tour cun sai: Marenda, bavronda, büschmainta e s-charpas adattadas eir per trid'ora, büschmainta per as müdar, **blera motivaziun**

Cuosts: Cuors CO: CHF 9.- per trenamaint (tour cun sai a l'ultim trenamaint 26-06-2024 o pajar aint o twint)  
Partecipaziun: da l'annada 2017 amunt (excepziunalmaing eir plü giuvens), dumanda ad Annelies directamaing

Annunzchas pel cuor: per e-mail pro Annelies Meier

indichar per plaschair: nom, prenom, data da naschtscha, domicil, no. da l'AVS, telefonin da mamma o bap, e-mail

Annunzchar fin: Sonda ils 27 avrigl 2024 (scha tü hast manchantà il termin: dumonda simplamaing ad Annelies)

Per dumondas: Annelies Meier, Elgg  
a.r.meier@bluewin.ch

052 364 19 87 - M 079 77 34 702

Sgüranza: Mincha participant(a) sto avair svesch üna sgüranza d'accidaints.



CO Engiadina - Home (engadinol.ch)

### Preavis

Spüerta en in vacanzas da sta  
**Ulteriuras COs da saira in Engiadina** [CO Engiadina - Übersicht 2024 \(engadinol.ch\)](https://engadinol.ch)  
**raits dal posts in Engiadina'Ota lügl/avuost 2024** [CO Engiadina - Fixe Postennetze \(engadinol.ch\)](https://engadinol.ch)  
**Ulteriuras COs da la saira a Tavo** [Anlässe der OLG Davos – OLG Davos \(olg-davos.ch\)](https://olg-davos.ch)  
**21-08-2024** **Cumanzamaint seguonda part dal cuors da CO 2024**

Scha vo vaivat collegas cun interess, tils pigliai cun vo!

Müdamaints resalvats!

*Eu m'allegri! Annelies*

Cuors da CO in Engiadina da primavaira 2023 - vainst eir?