



Talun d'annunzcha

OJ Nordic Scuol 2023-24



Eir scha las temperaturas actualas nu fan propcha insömgiar da naiv e loipas, eschna vi dal planisar il prossem cuors da passlung per la stagiun d'inviern 2023/24.

Chi ha vöglija da far passlung cun no il marcurdi davomezdi? O ha inchün eir vöglija da far ün pa daplü e far qua o là üna cuorsa o dafatta imprender a far biatlon? Lura hast da t'annunzchar cun quist formular e quai fin **il plü tard ils 22 da settember 2023!**

OJ Nordic Scuol inviern per tuot las annadas

- trenamaint marcurdi davomezdi a Scuol o Ftan – **december fin marz**
- giavüsch da tour part almain a duos cuorsas dal RPN-Cup (per exaimpel sco fin uossa la cuorsina sü Ftan ed il cross giò Scuol)
- cuosts: CHF 80.- (inclus taxas da partenza per las cuorsas e dis/trenamaints specials)
- (cuosts implü: scha giavüschà giacca e chotschas da passlung OJ Nordic Scuol per fr. 60.-/pussibilità da barattar minch'on tenor grondezza da l'uffant)

OJ Nordic Scuol gruppa da cuorsa per tuot las annadas

- Per quels chi vöglian far ün pa daplü daja ün trenamaint implü la gövgia (**october fin avrigl**, tenor stagiun dadoura, in sala o sülla naiv) sper il trenamaint dal marcurdi d'ürant l'inviern.
- Oblig da tour part almain a 4 cuorsas dal RPN-Cup o dal Raiffeisen Nordic Cup
- cuosts: fr. 120.- (inclus taxas da partenza, dress da cuorsa, giacca choda gruppa da cuorsa)
- scha l'uffants douvra üna licenza schi sto ün genituor esser commember d'ün club da skis chi'd es i'l Swiss-Ski 60.- → per simplifichar annunzchas e bler oter partan tuot ils atlets e las atletas da passlung da nosa regiun suot il club skiunzs Lischana Scuol (detagls pudaina sclerir a bocca)

Sper il trenamaint dal marcurdi n'haja interess da tour part eir ad ün trenamaint l'eivna da biatlon

nom / prenom atlet/a:	data da naschentscha:
nomer dad AHV da l'atlet/a (necessari per pudair annunzchar pro J+S):	
nom / prenom genituors:	
adresa:	
telefon: telefon mobil:	e-mail:

DECLERANZA DA CONSENTIMAIN ED EXCLUSIUN DA RESPUNSABILITÀ

Nus confermain quattras, cha nos uffant es pel mumaint abel d'agir e capabel da manar prestaziun corporala e nu n'ha ingüns problems chi influenzeschan sia prestaziun d'urant il trenamaint o d'urant concorrenzas. In cas chi vessan dad entrar problems da sandà, chi influenzeschan la partecipaziun a trenamaints o concorrenzas, infuormaina subit al trenader respunsabel da l'OJ Nordic Scuol.

Nus confermain implü, cha nos uffant es sgürà in cas da'accidaint, malatia e respunsabilità civila (inclusiv actività sportiva e da trenamaint) e pigliain in cugnuschentscha, cha la chosa da sgüranza es in mincha cas roba da l'atlet o da l'atleta e cha l'OJ Nordic Scuol refüsa mincha respunsabilità.

lö, data: _____

suottascripziun genituors: _____

Trametter inavo quists formulars/talun d'annunzcha fin als **22 settember 2023** a:

OJ Nordic Scuol, Anna Mathis, Bagnera 176, 7550 Scuol
o per e-mail a mathis-nesa@gmx.ch